

MON CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE



93%*

Taux de satisfaction
des cadres ayant
réalisés un CEP
avec l'Apec

* Chiffres Apec 2023

Le CEP, un outil essentiel pour anticiper et réussir les moments clés de la vie professionnelle

L'Apec est l'acteur de référence du CEP cadre en France avec un réseau de plus de **500 consultants** sur l'ensemble du territoire et près de **100 000 cadres accompagnés** chaque année.

Nos consultants accompagnent gratuitement les cadres et les entreprises vers la réussite de leur projet.

Faites appel à l'Apec !

apec.fr

Entreprises



Cadres



 **apec**
DONNER DE L'ÉLAN
À VOTRE AVENIR

À chaque fois que la vie professionnelle vous bouscule, à chaque fois que la vie personnelle vous amène à reconsidérer la vie professionnelle pensez au CEP

Dans le cadre d'un accompagnement personnalisé, le CEP permet :

> **aux cadres**, de faire le point sur leur situation professionnelle, de définir et de mettre en place un projet d'évolution voire de reconversion, de reprise ou de création d'activité...

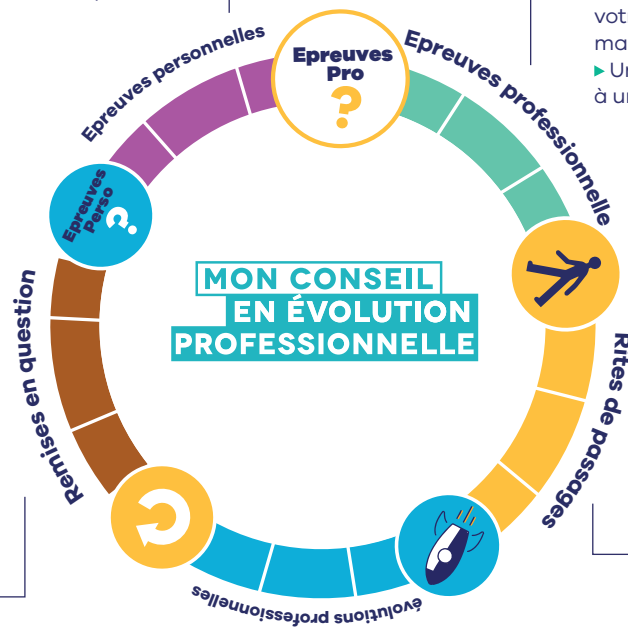
> **aux entreprises**, d'accompagner le développement des compétences de leurs collaborateurs.

Épreuves personnelles

- ▶ Une maladie grave
- ▶ Le décès d'un proche

Épreuves professionnelles

- ▶ Un conflit important avec votre employeur, votre manager, vos collègues
- ▶ Un burn-out conduisant à un arrêt de travail



Temps de mises en question

- ▶ Une réorientation professionnelle
- ▶ Un déménagement dans une autre région

Évolution professionnelle

- ▶ Un changement d'entreprise
- ▶ Une négociation concernant un changement de salaire

Rite de passage

- ▶ La recherche de votre premier poste
- ▶ L'obtention de votre premier CDI

Le CEP à l'Apec :

L'Apec informe, conseille et accompagne les entreprises et les cadres en emploi et en recherche d'emploi.



Vous êtes une entreprise

Agissez sur l'évolution des métiers et des compétences. Pensez à faire accompagner vos collaborateurs avec le conseil en évolution professionnelle. Ceci pour anticiper, accompagner et sécuriser les parcours professionnels, dans la continuité des entretiens professionnels.

Une prise en charge individualisée de vos collaborateurs pour

faciliter

la mobilité interne

appréhender

leurs motivations

fidéliser

les talents en période de fortes tensions de recrutement



Vous êtes cadre

Concrétiser votre projet d'évolution professionnelle

Rendez-vous individuels et/ou collectifs pour

Identifier

choisir une formation, de trouver un financement

Définir

ou clarifier votre besoin, et mettre en oeuvre votre projet professionnel

Valoriser

votre expérience pour envisager des opportunités

Analyser

vos points forts, vos réussites et d'identifier vos points de progrès pour réussir votre évolution